令和 5 年度　　新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

下諏訪向陽高校	年　　組　　番　氏名

月

体調が悪い場合は登校しないで、自宅で療養をしましょう。

体調はいいですか？	日付															
	/1	/2	/3	/4	/5	/6	/7	/8	/9	/10	/11	/12	/13	/14	/15	/16
今日の朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①　発熱している（平熱に比べて高い）																
②　体がだるい　体がおもい																
③　息苦しさがある（いつもと違う苦しさ）																
④　のどの痛み・咳（たん）・痰・鼻水・鼻づまりがある																
⑤　頭痛　がある																
⑥　吐き気・おう吐、腹痛、下痢　がある																
⑦　臭いや味を感じない																
⑧　一緒に住んでいる家族等に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる																
⑨　⑧に該当するご家族等の方の体温は？	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
⑩　昨夜の体温（帰宅してから検温する）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

＊①～⑦の症状はないが、⑧⑨に該当するときは保護者から担任までご連絡ください。

体調はいいですか？	日付															
	/17	/18	/19	/20	/21	/22	/23	/24	/25	/26	/27	/28	/29	/30	/31	
今日の朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①　発熱している（平熱に比べて高い）																
②　体がだるい　体がおもい																
③　息苦しさがある（いつもと違う苦しさ）																
④　のどの痛み・咳（たん）・痰・鼻水・鼻づまりがある																
⑤　頭痛　がある																
⑥　吐き気・おう吐、腹痛、下痢　がある																
⑦　臭いや味を感じない																
⑧　一緒に住んでいる家族等に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる																
⑨　⑧に該当するご家族等の方の体温は？	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
⑩　昨夜の体温（帰宅してから検温する）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃