

下諏訪向陽高等学校

2027年度 学校案内

一歩、
先へ

Shimosuwa Koyo High School Guide 2027



向陽の学び、新しい教育課程

コース制を導入

- 1年次は、必修教科目を中心に共通履修が主です。
- 2年次よりコース制を導入し、早期から進路について具体的な将来像の形成と、人生設計を考える学習環境を整えます。
- ふるさと探究コースは、探究の学びを深めて、一般教養・一般常識を身に付け、進学・就職・公務員に対応します。
- ぶんか探究コースは、人文社会科学系への進学を目指します。
- みらい探究コースは、自然科学系・体育系への進学を目指します。

資格取得で単位が増えるチャンス！

みなさんが頑張って取得した英語検定や数学検定などの資格が、なんと「増加単位」として認められるようになります！

- 各種検定資格が対象になります
- 自分の得意分野を活かせる！

単位制のメリット

- 自分のペースで学べる
- 進路に合わせた学びができる
- 多様な学びの場が活用できる
- 科目選択の幅が広がる
- 主体的な学習姿勢が育つ



2026年度生が3年間で学ぶ[教育課程表]

学年	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	共通	現代の国語	言語文化	地理総合	公共					数学Ⅰ		数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合探究	LHR									

学年	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2年	ふるさと	論理国語	歴史総合		数学Ⅱ	物理基礎		体育	保健	芸術Ⅱ	英語コミュⅡ	家庭基礎	選択Ⅰ群	選択Ⅱ群	選択Ⅲ群	選択Ⅳ群	総合探究	LHR													
	ぶんか	論理国語	※古典研究Ⅰ	歴史総合		数学Ⅱ	物理基礎	体育	保健	英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	選択Ⅰ群	選択Ⅱ群	選択Ⅲ群	選択Ⅳ群	総合探究	LHR													
	みらい	論理国語	歴史総合		数学Ⅱ		数学BC	物理基礎	体育	保健	英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	選択Ⅰ群	選択Ⅱ群	選択Ⅲ群	総合探究	LHR													

学年	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3年	ふるさと	論理国語	体育	A選択	A選択	B選択	B選択	B選択	B選択	B選択	B選択	B選択	B選択	B選択	B選択	B選択															
	ぶんか	論理国語	古典探究		日本史探究 世界史探究	政治・経済	体育	英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ	文系数学 ※B選択	理科研究 ※B選択	総合探究	LHR																		
	みらい	論理国語	数学Ⅲ ※数学研究	数学B	数学C	物理生物	化学	体育	英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ	政治・経済 ※B選択	総合探究	LHR																		

※今後、変更となる可能性があります

主な活動・行事など



入学式



クラスマッチ



向陽祭



修学旅行



マラソン大会



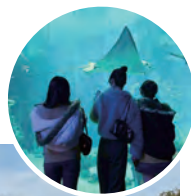
クラスマッチ



百人一首大会



卒業式



新しい
下諏訪
向陽高校が
始まりました

コース制の充実

ふるさと探究コース

地域社会の基盤を支える学びを深めるコースです

ぶんか探究コース

人文・社会に幅広く親しみ文化的教養を深めることを目的としたコースです

みらい探究コース

科学的な思考力と探究力を育む、理系に特化したコースです

単位制・増加単位の導入

英検・数検など資格取得を目指そう

単位制を導入し、2・3年次は自分の興味関心・進路希望に応じて選択する教科・科目の幅を広げます。また、学校が定める卒業に必要な単位を超えて科目を履修することが可能で、卒業後を見据えたより高度な学びに挑戦できます。

「あざみ号」の増便

下諏訪駅と学校を結ぶ循環バスが増便され、通学に利用しやすくなりました

地域連携の強化

放課後「向陽塾」開設

放課後の時間を利用した公設の学習塾を始めます。進学に向けより高度な学習・学び直しの場、広く勉強に集中する場とします。

eスポーツ導入

IT企業の協力を得て町内に開設するスペースで、特別活動の一環としてのeスポーツ(プログラミング・対戦型ゲーム)を導入します。

海外研修旅行

下諏訪町「中高生海外研修事業」に本校生の参加枠を設けていただけます。





向陽での学びの特徴を、先輩たちに聞きました

生徒自治会活動

- 地域の方々との結びつきを大切にし、自ら発信する
- より豊かな高校生活を送るために、互いによく考え、話し合い、行動する



伊藤 和希（茅野北部中出身）第46期生徒自治会長

みなさんこんにちは。第46期生徒自治会長の伊藤和希です。
向陽高校の魅力はなんといってもさまざまな行事や日々の生活を通して仲間と楽しく過ごせることだと思います！ 行事にはクスマッチや文化祭などがあり特に文化祭である向陽祭は超大盛り上がりで最高のお祭りです！中でも1日目の昼夜祭は超大盛り上がりです！DJパーティーという企画があり流行りの曲や誰でも盛り上げられる曲などで全員で大盛り上がりします！会場のボルテージはマックスでとても楽しい企画です！**向陽祭はひとりがりひとり輝ける企画です。**みんな

なで盛り上げて最高の文化祭にしましょう！
また入学の際、不安なことがたくさんある人もいるかもしれませんが大丈夫です。**優しい先輩や先生たくさんいます。**みなさんもぜひ向陽高校で青春をしてみませんか？



向陽で青春しよう!!

地域連携活動

- 地域を愛し、地域に愛される向陽生



新海 美桜（諏訪南中出身）

みなさんこんにちは。私は下諏訪向陽高校に入学してからボランティアに関わることが多くなりました。その中で印象に残っていることを紹介したいと思います。まず、岡谷で行われたポッチャ交流では、年齢を超えた交流の楽しさに気づくことができました。私よりも目上の方々が多く距離感など難しいと感じることがありました。ですが、年齢が上だからとか関係なく話したりプレーしたり、今まで「目上の方々と同じ世界に入ることは難しい」と**囚われて考えていたことから抜け出せたような活動になりました。**

地域の方々と仲を深めよう!



学校生活

- 向陽生は二兎も三兎も追う、そして全部獲る



中村 太紀（永明中出身）

皆さんこんにちは!!向陽祭総長の中村太紀です。今回中学生の皆さんには本校最大のイベントである、「向陽祭」を紹介したいと思います!

今年の向陽祭テーマは「彩色豊麗」～無限の色、無限の可能性～です。このスローガンには全校生徒の個性や活動を豊かにし、目に見えるものから見えない所まで華やかにしたいという思いが込められています。開祭式で、伝統である役員ソラン節からスタートし、DJパーティーやマイク解放、そして一般公開では魅力的なキッチンカーや各クラスの気合いの入った展示があります!!関わる全ての人

の思い出に必ず残る最高の文化祭です!

向陽高校の特徴はすごく活気に溢れていて、一人一人の個性をすごく尊重し合える所です。文化祭やクスマッチはもちろん、生徒会活動や部活動など、どんなことにもみんなが全力で取り組んでいます!
向陽高校には**青春の全てが詰まっています!!誰かだけではなく、全員が来てよかったと思える高校**です。そんな最高の高校を次は皆さんが創っていく番です!!是非向陽高校に入学して最高の3年間を創りましょう!



充実した生活を送ろう!!

勉学



村田 友妃（諏訪西中出身）

Hello, everyone! 皆さんは入学したら、どういう高校生活を送りたいですか?私の高校生活は、「勉強」でいっぱいです。特に頑張ったのは「English」です。私は英語のスピーチコンテストに出場して上位の成績を残したり、3週間のShort Home Stay in the USAに行ったり、英検準1級の取得をしたり、たくさんのごことに挑戦してきました。I've been working hard!!

ここでは英検準1級の取得について書きたいと思います。私は、小さい時から英語に触れています。小学3年生の頃から、毎日必ず海外のvlogを見て、耳を慣らしました。徐々に慣れて、Junior High

Schoolになってからは流暢に英語を話せるようになりました。I'm now even better at speaking English!!

そして、高校では約10ヶ月間かけて英検に向けて勉強をし、高校2年生の終わりに英検準1級に一発合格しました。私がここまで頑張ってきたのは、**自分を信じて、努力し続けられたからだ**と思います。**Believing in yourself is very important!!**そして、**いつも支えてくれる先生方のおかげでもあると思っています。The teachers at Koyo high school are the best!!**

みなさん、高校生になったら誇りに思える高校生活を向陽高校で送りませんか?向陽高校に入学したら、卒業する頃「やっぱりこの高校にして良かった!」と絶対思います!

I'll be waiting for you at Koyo High School!!



運動系

弓道・サッカー・卓球・野球・ソフトボール
テニス・ソフトテニス・漕艇・陸上
バドミントン(男子/女子)
バレーボール(男子/女子)
バスケットボール(男子/女子)

文化系

創作・器楽・美術・吹奏楽・かるた
総合文化(ダンス・ボランティア・書道)
FC(ファッション・クッキング)
情報・コンピュータ同好会

目標に向かって突き進もう!

部活動一覧

部活動

- 積極的に部活動・同好会活動に参加し、自己を磨く
- 友や顧問との関わりの中から、互いの良さを認め、高め合う



吉田 昊生（茅野北部中出身）

中学生の皆さん、こんにちは。私はスピードスケートをしています。厳密には学校の部活動ではありませんが、諏訪圏内の高校生が集まり、一緒に練習しています。私たちは毎年、インターハイをはじめとする全国高等学校選抜大会など、様々な大会に出場しています。

夏場はランニングや自転車、ウエイトトレーニングなどを行い、冬場は氷上で本格的な練習をしています。練習はハードで大変なこともありますが、仲間と励まし合いながら切磋琢磨し、お互いを高め合えることが大きな魅力で**やり切った時にはとても達成感があります。**

スピードスケートは、自分が努力した分だけタイムに結果が表れる競技なので、自分の成長を実感しやすく、とてもやりがいがあります。高校から始めるのは簡単ではありませんが、「こんな活動があるんだな」と興味を持ってもらえたらうれしいです。向陽高校と一緒にがんばりませんか。

中学生の皆さんこんにちは!皆さんは部活動は何のためにあると思いますか?私は、**努力する大切さや礼儀、責任感、仲間との絆などを学ぶことができ、学校生活をより充実させてくれるところに部活動の良さがある**と思います。私は自分が所属している吹奏楽部でそれを実感しました。

吹奏楽部では沢山の仲間と共に1つの音楽を作り上げることの楽しさや、向陽の吹奏楽部は他の学校の吹奏楽部に比べ人数が少ないため、係の仕事や各々のパートでの責任感、定期演奏会やコンクールで演奏が終わったあとの爽快感、そして達成感など、他にも沢山ありますが、これは吹奏楽部に入った人しか体験できないことだと思います。ステージから見る客席や、**仲間と支え合いながら努力してきた時間や、時にぶつかりあいながらも過ごした日々が一生の宝物です。**

他の部活動でもその部活ならではの得られる宝物や学べることがあると思います。是非皆さんにも部活動を通して色々なことを学び、形には残らないけど一生の宝物と思えるものに会って欲しいです!



高い目標を掲げ、
入試にも対応できる
学力を身につけながら、
進路実現を目指す。

進路指導

進路指導の方針

向陽高校での進路指導は「自主・意欲・創造」の
校訓になぞらえ、次のような方針を立てています。

自主

主体的に進路選択を行い、
実現に向けて計画的に学校生活を送る。

意欲

基礎学力の充実を図るため、
意欲的に学習に取り組む。

創造

10年後、20年後の姿を想像し、
豊かな人生を創造する基礎をやしなう。

みなさんの
将来の姿を
ともに考え、
全力で
サポート！

平林 芭奈（44期生）／神奈川大学人間科学部

現在は神奈川大学一年人間科学部人間科学科に所属しています。高校時代に私が頑張ったことは勉強と生徒会です。

最初はテストの順位も真ん中くらいでしたが、先生方の勉強会への参加や自習室の利用で自然と勉強時間が増え、勉強が楽しくなりました！三年生で二十位以内に入れた時は本当に嬉しかったです。中学生の皆さん、向陽に進学したら夏季補習や、友達とも仲良くなれる二泊三日の学習合宿にぜひ参加してください。終わった時の達成感は半端ないです！

また、人前に立つのが苦手だった私は、挑戦しようと生徒会副会長に立候補しました。大変なこともありましたが、文化祭などの行事でみんな一丸となって準備し、やり遂げた達成感是一生の思い出です。

高校生活には楽しい行事や新しい出会いがたくさんあります。自分に合った進路を見つけられるよう応援しています。皆さんが後輩になる日を楽しみにしています！！



花岡 大鷲（44期生）／TPR株式会社

私が就職を選んだ理由は、早く自立して親孝行がしたかったからです。会社は、休みや給料が多く家から通えることを重視して選びました。

受験準備は夏休み前から始めました。面接練習は緊張感を持って臨めるよう、あまり話したことがない先生と不安がなくなるまで何回も練習するのがいいと思います。本番で違う質問をされても答えられる対策もしておきましょう。SPIや一般常識は、進路研究室に行けば問題集を貸してくれたり先生に相談できたりします。作文は学校の練習を大切にしつつ、自分の長所や高校生活で頑張ったことなどを練習しておくで安心です。

また、普段から挨拶をする習慣や、提出物の期限を守る習慣をつけておくことも大切です。みんなも進路活動は辛いと思うけど応援してます!!がんばれ!!



●過去5年間の主な合格状況（2021～2025年度）

国公立大学

信州大／公立諏訪東京理科大／長野大／名城大／都留文科大／
長岡造形大／山梨大

私立大学

中央大／法政大／愛知大／立命館大／南山大／日本大／駒澤大／山梨学院大／日本体育大／東京経済大／麻布大／
金沢工大／桜美林大／中部大／文教大／大東文化大／亜細亜大／神奈川大／愛知学院大／名古屋外国語大／松本大／
松本看護大／日本赤十字豊田看護 ほか

短期大学

大月短大／松本大松商短大部／松本短大／飯田短大／信州豊南短大／清泉女学院短大／山梨学院短大 ほか

専修・ 各種学校

諏訪赤十字看護専／諏訪中央病院看護専／松本看護専／佐久総合病院看護専／信州木曽看護専／長野県公衆衛生看護専／
長野県福祉大学校／エプソン情報科学専／松本理容美容専／信州リハビリテーション専／長野救命医療専 ほか

就 職

下諏訪町役場／長野県警察／諏訪広域消防／セイコーエプソン(株)／長野オリンパス(株)／京セラ(株)／
(株)ホテル紅や／カゴメ(株)／TPR(株)／キッセイ薬品工業(株)／大和電気工業(株) ほか



下諏訪向陽高等学校

393-0025 長野県諏訪郡下諏訪町7401

Tel 0266-28-7582 Fax 0266-26-1021

<https://shimosuwakoyo.jp>



🔍 下諏訪向陽

